



**CAMPO
OPTIMAGE**

Sara Ibáñez Hurtado

Psicóloga Clínica

Sara Ibáñez Hurtado nace en Sao Paulo (Brasil) el 16 de mayo de 1969. De padres españoles viene a vivir a Barcelona a los 5 años. Estudia la Licenciatura de Psicología, especialidad clínica, en la Universidad de Barcelona entre 1988-1993 y cursa el postgrado "Formas de Intervención en el ámbito hospitalario" también en la Universidad de Barcelona. Se especializa en Trastornos del Comportamiento Alimentario trabajando en el Centro Alba de Barcelona durante seis años como terapeuta de grupo e individual. Así mismo, realiza charlas en colegios y otras instituciones, y participa en medios de comunicación como especialista en Trastornos Alimentarios.

Entre los años 2000 y 2008 pone en marcha el Centro Cíane, especializado en Trastornos alimentarios, ansiedad y depresión. En este centro es co-directora y terapeuta de grupo e individual. Durante cuatro años es tutora de alumnos de la Facultad de Psicología, de la Universidad Autónoma de Barcelona, que realizan el practicum en el centro. Participa como ponente en las jornadas del practicum que celebra la Facultad de psicología de la Universidad Autónoma. Además, organiza actividades para la Asociación Cíane, destinada a la mejora de la calidad de vida de personas con trastornos alimentarios.

En el año 2008 entra a formar parte de la Clínica Campo de Barcelona como terapeuta de Trastornos Alimentarios, Obesidad y especialista en Psicodermatología. En colaboración con dermatólogos aborda los problemas psicológicos que se derivan de algunas enfermedades como el vitiligo y la psoriasis, y ofrece tratamiento al estrés que subyace como desencadenante de problemas dermatológicos.

Ha participado en varias jornadas, congresos y charlas relacionados con los trastornos alimentarios y la psicología de la mujer. Miembro del grupo "Mujer y trabajo" del Colegio de Psicólogos de Catalunya y colegiada desde el año 1995 con el número 8273.

Está casada y tiene dos hijos, Oliver y Carolina.

